Brúna Gøta - Legulív

**Matgerð**

Hugleiðing

‘Uden mad og drikke, duer helten ikke’, og soleiðis er eisini hjá úlvum og títlingum. Virksemi í hesi gøtuni er ætlað at geva grundleggjandi førleika at matgera á báli og nýta stormkøk undir tryggum og reinum umstøðum.

Legg til merkis, at brúna gøta í gula varða er um bál og trygd í hesum høpi.

Gøtan

|  |  |
| --- | --- |
| **Úlvurin/títlingurin skal** | **Útdýping** |
| Gera sneisabreyð á bál | Minst til einki egg at hava í deigginum, so breyðini trygt kunnu verða etin, hóast tey ikki eru heilt bakað. Eisini kann verða umhugsað at brúka grill.Aðrar einfaldar uppskriftir á líknandi torleikastigi kunnu eisini nýtast. |
| Gera suppu á stormkøki | Stormkøkurin er hentur at nýta í øllum veðri. Lær úlvarnar/títlingarnar at pakka sprittkøkin út og greið frá, hvussu hann skal samlast. Lat tey fylla spritt í spritthaldaran ella lat tey seta gassílatið til. Minst til, at sprittið ikki má fyllast upp til meira enn 2/3. Greið frá, hvussu vandamikið spritt er og at einans spritt má nýtast. Bensin og annað má ikki nýtast. Leiðarin skal tryggja sær, at úlvarnir/títlingarnir skilja, at tey ikki mugu fylla spritt í brennaran, meðan eldur er í brennaranum. Lær tey at skrúva lokið á sprittkókaran og lat tað vera á í eina lítla løtu, áðrenn tey fylla meira spritt í. Vís teimum, hvussu hitin kann stillast við at snara ringin ovast á brennaranum.Ger onkran mat ella okkurt heitt at drekka á stormkøkinum.Lær tey at pakka stormkøkin saman og minst til, at brennarin skal í ein posa fyri seg.Hetta er tí at hann er gjørdur úr øðrum tilfari enn restin av útgerðini. Grýtur oyðileggjast, um brennarin liggur óvardur saman við restini av útgerðini. |
| Duga reinføri í samband við matgerð | Lær tey at smyrja grønsápu undir botnin á grýtuni ella ketilin, áðrenn tað verður sett útá.Hetta ger, at tað verður lættari at gera reint.Lær tey at vaska sprittkøkin væl og virðiliga. Tað er umráðandi, at tey læra reinføri. |

Hugskot til fundir

Gera sneisabreyð á báli:

Her eru eingi hugskot - her kundi verið ein uppskrift til deiggj

1. Tað ber til at gera luksussneisabreyð við mozzarella, skinkustrimlum, oregano o.s.fr.

Gera suppu á stormkøki:

1. Her eru nevnd ein rúgva av møguleikum, ið hava nakað tað sama torleikastig sum suppa.
	1. Bakað epli í gandadeiggi - <http://dds.dk/aktiviteter/aktivitet/202>
	2. Bakað súrepli við marsipani - <http://dds.dk/aktiviteter/aktivitet/32>
	3. Bakað bananan við sjokolátu - <http://dds.dk/aktiviteter/aktivitet/45>
	4. Bakaðar fyltar tomatir - <http://dds.dk/aktiviteter/aktivitet/87>
	5. Blomkálssúpan - <http://dds.dk/aktiviteter/aktivitet/89>
	6. Blomkálssúpan við royktum fleski - <http://dds.dk/aktiviteter/aktivitet/90>
	7. 100 matuppskriftir til mat á stormkøki: <http://www.dk-kogebogen.dk/opskrifter/tilberedningsmetode-2.php?id=152>

Duga reinføri í samband við matgerð:

Her eru eingi hugskot - øll eru vælkomin